

デイサービスセンター黒条 通信

11月号 

第4号

平成26年11月1日発行



黒条大運動会



「美人をつれて
ゴール！」

“おここ！
おいらかのー”

どのお菓子を
釣ろうかなあ～



10月10日～15日の5日間、
黒条大運動会で玉入れ、お菓子釣り、
大玉送り、借り物レースを行いました。

黒条のイイ男大集合（借り物レース） 

寒くなり、運動不足となりがちな季節ですね。
暖かなお部屋でじっとしているだけでなく、筋力の低下を防ぐためにも適度な運動、体操をするよう心掛けましょう。



デイサービスセンター黒条

〒940-0007

新潟県長岡市黒津町 381 番地

TEL 0258-22-6530

FAX 0258-22-6535